

Temadel OVERVEKT OG HELSE

Navn, initialer, nummer på bruker (av personvern hensyn kan nummer eller annen ikke-personidentifiserbar kode brukes):

Dato:	
--------------	--

For temaet OVERVEKT OG HELSE, hvilke påstander stemmer for brukeren? Brukeren svarer:

Vanlige plager og problemer ved overvekt

Hva er vanlige plager og problemer for overvektige personer?

Bruker kan dette:	Ja	Nei	På vei
Hvis jeg er overvektig, kan jeg få vondt i ryggen.			
Hvis jeg er overvektig, kan jeg få vondt i knærne.			
Hvis jeg er overvektig, kan jeg få diabetes (sukkersyke).			
Hvis jeg er overvektig, kan jeg få høyt blodtrykk.			
Hvis jeg er overvektig, kan jeg få hjerteproblemer.			
Hvis jeg er overvektig, orker jeg mindre.			
Hvis jeg er overvektig, blir jeg lett andpusten.			
Hvis jeg er overvektig, kan jeg svette mye bare ved litt aktivitet.			
Hvis jeg er overvektig, kan det være vanskelig å finne passende klær.			
Hvis jeg er overvektig, kan det være vanskelig å trene.			

